

All. alle 55 del  
delibere n° 2/8/2012

Al Sindaco del Comune di Villaricca  
Dott. Francesco Gaujieri



**ALTS**

ASSOCIAZIONE  
PER LA LOTTA  
AI TUMORI DEL SENO  
ORGANIZZAZIONE  
NON LUCRATIVA  
DI UTILITÀ SOCIALE  
ENTE DI RILIEVO  
REGIONALE

Egregio Sindaco,

L'Associazione per la Lotta ai Tumori del Seno (ALTS) per l'anno 2012/2013 promuove il progetto 5x1000 "L'Alts per le donne".

Il progetto, di per sè estremamente innovativo, prevede un'ampia campagna di prevenzione dei tumori del seno rivolta alle donne residenti nei Comuni della Provincia di Napoli.

L'ALTS ha adottato una selezione *random* tra i Comuni più rappresentativi e rivolge pertanto al Comune di Villaricca l'invito ad aderire al progetto "L'Alts per le donne".

Il progetto, di cui si allega alla presente una copia, sarà realizzato, per l'appunto, con i fondi del 5x1000 destinati all'Associazione e pertanto si richiede la collaborazione del Comune di Villaricca per la realizzazione della campagna di prevenzione.

In attesa di un riscontro,

distinti saluti

Napoli 24 luglio 2012

Il Responsabile  
Comitato Scientifico

Prof. ~~Giuseppe~~ Aiuto



SEDE NAZIONALE:  
Corso Umberto I, 35  
80138 Napoli  
Tel./Fax 081.55110045  
www.alts.it • info@alts.it  
c/c Postale n° 18659805  
C.F. 94060200634  
Iscrizione n° 2 Registro  
Regionale Volontariato (Dec.  
Reg. n° 16011 del 6/12/1999)  
ONLUS DI DIRITTO

All. Delib. di C.C.  
N° 55 del 2/8/2012



## **"L'ALTS PER LE DONNE"**

PROGETTO 5X1000



### **SOGGETTO PROPONENTE**

**ALTS** – Associazione per la Lotta ai Tumori del Seno

L'ALTS non ha fini di lucro, persegue esclusivamente finalità di solidarietà sociale ed è un organismo liberamente costituito al fine di svolgere ed organizzare attività di volontariato.

Gli scopi prioritari dell'Associazione sono:

- promuovere la conoscenza e l'attuazione delle metodiche di prevenzione, diagnosi, terapia e controllo dei tumori del seno;
- organizzare e promuovere iniziative volte all'assistenza e alla riabilitazione psico-fisica e sociale a favore di donne con tumore mammario;
- stabilire relazioni con associazioni che perseguono obiettivi di interesse generale e con enti nazionali ed internazionali che condividono gli scopi dell'associazione.

**DECRETO DI ISCRIZIONE AL REGISTRO REGIONALE DEL VOLONTARIATO**

N. 16011 DEL 6/12/1993

SEDE LEGALE DELL'ASSOCIAZIONE: CORSO UMBERTO I, 35 NAPOLI

TEL/ FAX 0815511045

E-MAIL: [info@alts.it](mailto:info@alts.it) SITO INTERNET: [www.alts.it](http://www.alts.it)

**LEGALE RAPPRESENTANTE DELL'ASSOCIAZIONE**

Dr. Pasquale Oliviero

**RESPONSABILI DEL PROGETTO**

Prof. Giuseppe D'Aiuto – Direttore Dipartimento di Senologia INT Pascale

Prof.ssa Nunzia Nappo – Docente di Economia dell'Università Federico II

Prof. Michele Marzullo – Università Federico II, Presidente EASMES

Att. alle  
delib. m. C. C.  
N° 55 del  
2/8/2012

collaborazione delle scuole superiori (2 per ciascun comune) e di un circolo didattico. Per quanto riguarda le scuole superiori saranno coinvolte, in modo trasversale, sia le studentesse del quarto e del quinto anno che le mamme dell'intera scolaresca, oltre che il personale interessato. Per quanto riguarda i circoli didattici saranno coinvolte le mamme di tutti i frequentanti che educate alla prevenzione saranno poi in grado di educare a loro volta le figlie.



Il progetto si articola come segue:

**Campagna di Divulgazione e Prevenzione**

a) Fase informativa:

- sarà promossa una conferenza nella forma di incontro/dibattito presso la sala conferenze (preferibilmente quella che può ospitare il maggior numero di partecipanti) di uno degli Istituti Scolastici (tra i tre selezionati per ciascun comune) con gli esperti dell'ALTS (il team è composto da: 1 senologo - 1 nutrizionista - 1 medico sportivo - 1 economista).

b) Fase di attivazione degli interventi di prevenzione:

- insegnamento-apprendimento della tecnica dell'autopalpazione;
- visite senologiche a bordo del "Camper Donna", Unità Mobile di Prevenzione dell'Alts. Le visite si terranno, in tre differenti date, presso ciascuno dei tre Istituti Scolastici selezionati (grazie alla collaborazione del Comune). In questa fase saranno coinvolti uno specialista medico senologo e una intervistatrice;
- educazione ad una sana attività motoria e promozione della salute;
- dieta e movimento;
- prescrizione dell'esercizio fisico;
- sport in sicurezza.

**OBIETTIVI**

1. educare ad uno stile di vita nel quale la dieta e l'attività fisica svolgano un ruolo fondamentale;
2. diffondere la cultura della medicina preventiva, che tenga conto di stili di vita consoni alla salvaguardia della salute e delle attuali possibilità di prevenzione del tumore del seno;
3. informare sulla prevenzione primaria e secondaria dei tumori del seno;
4. promuovere l'avviamento all'attività fisica personalizzata.

All. debita su  
R.C. N.º 55 del  
2/8/2012

- circa il 50% esegue con regolarità la visita senologica;
- meno del 60% pratica l'autopalpazione periodicamente;
- meno del 40% è curata in un centro di competenza specialistica;
- circa il 20 - 25% è il tasso di adesione allo screening regionale.

L'85% è favorevole ad un'attività sportiva come abitudine essendo consapevole dei benefici che ne derivano.

Questi dati di per sé sconcertanti forniscono la più valida motivazione a promuovere campagne di educazione e sensibilizzazione alla prevenzione dei tumori del seno.

Secondo la letteratura oncologica, l'alto tasso di mortalità può essere attribuito, nel nostro Paese, anche ai bassi tassi di adesione alle campagne di prevenzione e di diagnosi precoce.

La salute è un bene pubblico, cioè un bene di cui devono poter beneficiare tutti i cittadini. Un bene che deve essere preservato con continuità d'azione e interventi mirati che non escludano le fasce più deboli. Pertanto, il Progetto è stato disegnato intorno all'idea di rafforzamento dei programmi di collaborazione tra le Istituzioni e le Associazioni di volontariato, nella piena realizzazione del principio di sussidiarietà, puntando a creare i presupposti più validi per la gestione di questo bene pubblico, anche a partire da un progetto di solidarietà sociale come quello che si vuole porre in essere con questa Iniziativa.